



Besser essen

Saisonal, fair, regional und umwelt-schonend mit weniger Fleisch- und Milchprodukten.

Gesünder bewegen

Mehr Fahrrad fahren, zu Fuß gehen und für längere Strecken die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen.



Abfall vermeiden

Plastik vermeiden, Produkte reparieren lassen, mieten, teilen, tauschen ...

Clever heizen

Moderate Raumtemperatur, Stoßlüften und flächensparend Wohnen.



Überlegt einkaufen

Fair, regional und bio kaufen und vor allem Überflüssiges vermeiden.

Politik verändern

Mische Dich ein, damit Gesetze, Steuern und Anreize besseres Handeln unterstützen.

Neues gestalten

Sich gemeinsam mit anderen in Initiativen und Vereinen engagieren.



Bewusst leben

Bei Allem trotzdem entschleunigen, genießen und glücklich leben!

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie



Regionalmanagement
Bayern

→ Die Materialien sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht nachgemacht oder kopiert werden. (© Ruth Dörner www.ruthdörner.de) ←

Impressum und Ausleihmöglichkeit:

Landkreis Nürnberger Land
Kreisentwicklung
Regionalmanagement

Waldluststraße 1 | 91207 Lauf an der Pegnitz
☎ 09123 950 6703 | ✉ rm@nuernberger-land.de

Grafiken: © Jessica Duran (www.jesicaduran.com)
Fußspuren von svstudioart (Freepik)

Begleitkarte zum Parcours

Teste Deinen persönlichen Ökologischen Fußabdruck!

Ein Parcours mit 38 Fußspuren

Wie wird der Ökologische Fußabdruck errechnet?

Wir alle leben über unsere Verhältnisse und damit auf Kosten der zukünftigen Generationen. Gefühlt wissen wir das alle. Um das konkret aufzuzeigen, ist der Ökologische Fußabdruck ein geniales Messinstrument für Nachhaltigkeit.

Dein gesamter Verbrauch in den Bereichen Ernährung, Wohnen, Konsum und Mobilität wird in Landfläche umgerechnet. Die Erde hat eine Nutzfläche von 13 Mrd. Hektar (Wälder, Wiesen und Felder). Bei der derzeitigen Weltbevölkerung von ca. 8 Mrd. Menschen steht jedem Einzelnen eine Fläche von 1,6 „globaler Hektar“ zur Verfügung. Bei diesem Verbrauch könnten wir alle gut auf unserem Planeten leben. Aber leider verbrauchen wir viel mehr. Wie viel mehr erfährst Du, wenn Du die Fragen des Parcours beantwortest.

Der tatsächliche Ökologische Fußabdruck ist sehr komplex. Zur Vereinfachung beziehen wir uns hier auf den Ausstoß von Kohlendioxid (CO₂), der direkt oder indirekt (bei der Herstellung von Produkten) und durch unser Verhalten entsteht. Das Ergebnis kann nur eine grobe Annäherung sein.

Teste Deinen Ökologischen Fußabdruck!

Ernährung

<input type="text"/>										
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Summe

Konsum

<input type="text"/>										
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Summe

Energie/Wohnen

<input type="text"/>										
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Summe

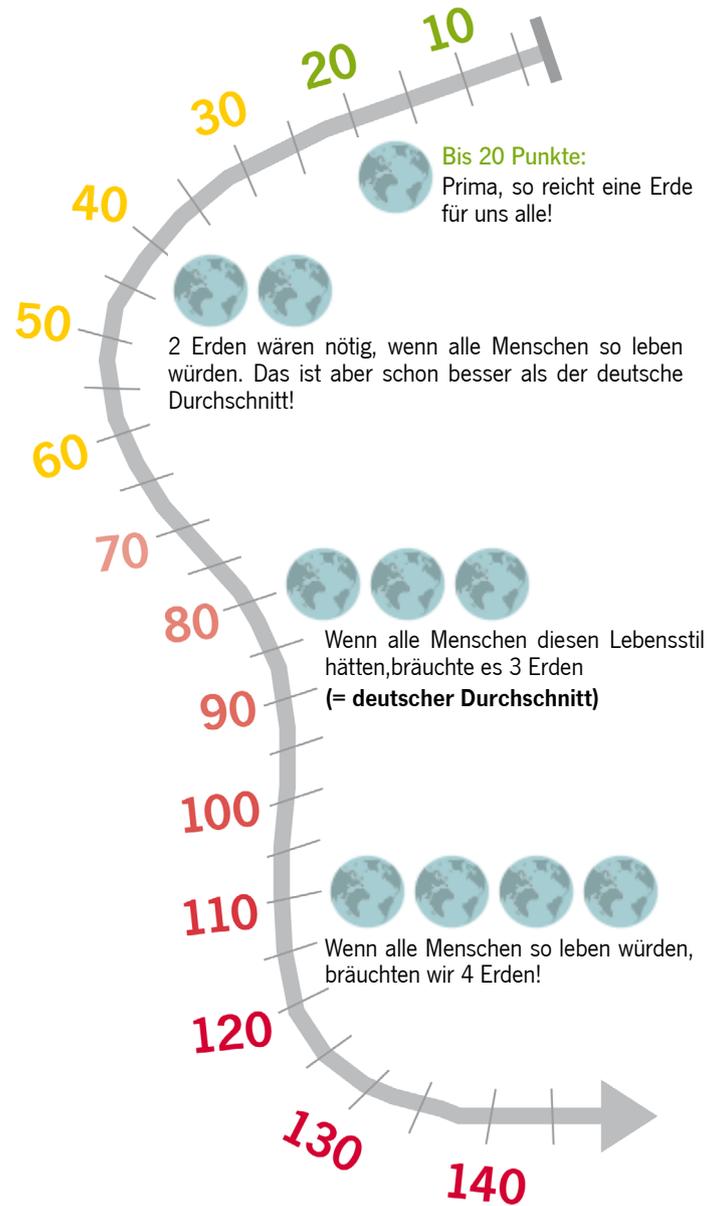
Mobilität

<input type="text"/>										
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Summe

Gesamtsumme

Hier kannst Du Dein Ergebnis einordnen:



Nicht Alles können wir durch unser individuelles Verhalten beeinflussen. Ein Teil der Punkte fallen deshalb auf die öffentliche Infrastruktur (z.B. Straßen und öffentliche Gebäude) oder öffentliche Einrichtungen wie Schulen und Kindergärten.