

### Wildwasser Nürnberg e.V.

☎ 0911/331330

✉ info@wildwasser-nuernberg.de

🌐 www.wildwasser-nuernberg.de

Fachberatung für Mädchen und Frauen  
bei sexuellem Missbrauch

### Jungenbüro Nürnberg – PAROLI

Schlupfwinkel e.V.

☎ 0911/528 147 51

✉ info@jungenbuero-nuernberg.de

🌐 www.jungenbuero-nuernberg.de

Beratung von Jungen und jungen Männern,  
die von sexualisierter Gewalt betroffen sind.

### Der Kinderschutzbund

Kreisverband Nürnberg e.V.

☎ 0911/929190-00

✉ kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

🌐 www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Beratung bei sex. Missbrauch, Gewalt, Kindeswohlge-  
fährdung, Erziehungsfragen und Umgang, Prozessbe-  
gleitung, psychosoziale Prozessbegleitung

### Krisendienst Mittelfranken

– Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen –

☎ 0911/424855-0

☎ 0911/424855-60 (Krisenhilfe in türkisch)

☎ 0911/424855-20 (Krisenhilfe in russisch)

✉ info@krisendienst-mittelfranken.de

🌐 www.krisendienst-mittelfranken.de

365 Tage im Jahr – abends, an Wochenenden und  
Feiertagen erreichbar

### Beratungsstelle für seelische Gesundheit des Caritasverbandes und des Diakonischen Werkes

Hersbruck, Lauf, Altdorf, Röthenbach

Telefonische Anmeldung unter ☎ 09151/96434-0

✉ spdi@cv-dw-nbgland.de

🌐 www.caritas-nuernberger-land.de

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit bietet  
Beratung für Erwachsene in seelischen Notlagen.

### Hilfetelefon (deutschlandweit)

#### Gewalt gegen Frauen

☎ 08000/116016

🌐 www.hilfetelefon.de

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr erreichbar,  
anonym und kostenfrei. Telefonische Beratung in  
17 Fremdsprachen: englisch, französisch, spanisch,  
italienisch, portugiesisch, türkisch, kurdisch,  
rumänisch, polnisch, russisch, albanisch, bulgarisch,  
serbisch, vietnamesisch, chinesisch, dari, arabisch



**08000 116 016**



## Was tun?!

Hier bekommen Sie Hilfe  
im Landkreis Nürnberger Land

Häusliche Gewalt  
Sexueller Missbrauch  
Kinder in Not



## Polizeipräsidium Mittelfranken

### Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsopfer

☎ 0911/2112-1344

🌐 [www.polizei.bayern.de/mittelfranken/](http://www.polizei.bayern.de/mittelfranken/)  
Beratung (nicht anonym) für Betroffene von sexualisierter, häuslicher, familiärer Gewalt und Nachstellung sowie für misshandelte Schutzbefohlene

## Polizei Landkreis Nürnberger Land

🌐 [www.polizei.bayern.de](http://www.polizei.bayern.de)

☎ 09187/9500-0 (Polizeiinspektion Altdorf)

☎ 09151/8690-0 (Polizeiinspektion Hersbruck)

☎ 09123/9407-0 (Polizeiinspektion Lauf a.d. Pegnitz)

## Frauenhaus „Anna Wolf“ Schwabach

☎ 09122/982080 (rund um die Uhr erreichbar)

✉ [info@frauenhaus-schwabach.de](mailto:info@frauenhaus-schwabach.de)

🌐 [www.frauenhaus-schwabach.de](http://www.frauenhaus-schwabach.de)

Beratung und Wohnmöglichkeit für Frauen und deren Kinder, die von Gewalt betroffen sind

## Hilfe für Frauen und Kinder in Not

### Nürnberger Land e.V.

☎ 09151/5501

✉ [info@frauenhilfe.org](mailto:info@frauenhilfe.org)

🌐 [www.frauenhilfe.org](http://www.frauenhilfe.org)

Anlauf-, Kontakt-, Vermittlungs-, und Beratungsstelle bei häuslicher und sexueller Gewalt

## Weisser Ring e.V.

☎ 0151/55164670

🌐 [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

Hilfe für Kriminalitätsopfer

## Amt für Familie und Jugend

☎ 09123/950 6950

🌐 [www.nuernberger-land.de](http://www.nuernberger-land.de)

Die Kinderschutznummer des Amtes für Familie und Jugend ist Tag und Nacht für Sie erreichbar.

## KoKi-Koordinationsstelle Frühe Hilfen

☎ 09123/950 6673, -6682, -6688

✉ [koki@nuernberger-land.de](mailto:koki@nuernberger-land.de)

🌐 [www.nuernberger-land.de](http://www.nuernberger-land.de)

Hilfe, Beratung und Vermittlung für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

## Staatliches Gesundheitsamt

### Staatlich anerkannte Beratungsstelle für

### Schwangerschaftsfragen

☎ 09123/950 6550

🌐 [www.nuernberger-land.de](http://www.nuernberger-land.de)

✉ [gesundheitsfoerderung@nuernberger-land.de](mailto:gesundheitsfoerderung@nuernberger-land.de)  
Sozialpädagog\*innen und Ärzte\*innen beraten und vermitteln Hilfsangebote unter anderem auch für Schwangere.

## Donum Vitae in Bayern e.V.

### Staatlich anerkannte Beratungsstelle für

### Schwangerschaftsfragen

Mittwoch 9:00 bis 13:00 Uhr

Terminvereinbarung unter ☎ 0911/9928400

✉ [nuernberg@donum-vitae-bayern.de](mailto:nuernberg@donum-vitae-bayern.de)

🌐 [www.nuernberg.donum-vitae-bayern.de](http://www.nuernberg.donum-vitae-bayern.de)

Beratung für Schwangere und deren Familien

## Erziehungs- und Jugendberatungsstelle

### im Landkreis Nürnberger Land des Caritasverbandes und des Diakonischen Werkes

☎ 09123/13838 (Lauf an der Pegnitz, Hersbruck)

✉ [eb-lauf@cv-dw-nbgland.de](mailto:eb-lauf@cv-dw-nbgland.de)

☎ 09187/1737 (Altdorf)

✉ [eb-altdorf@cv-dw-nbgland.de](mailto:eb-altdorf@cv-dw-nbgland.de)

🌐 [www.caritas-nuernberger-land.de](http://www.caritas-nuernberger-land.de)

🌐 [www.diakonie-ahn.de](http://www.diakonie-ahn.de)

Die Erziehungs- und Jugendberatungsstelle bietet Beratung für Kinder und Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Familien an.

### Herausgeberin:

Landratsamt Nürnberger Land

Waldluststraße 1, 91207 Lauf an der Pegnitz

Gleichstellungs- und Familienbeauftragte

Beratung und Weitervermittlung an Fachstellen, Öffentlichkeitsarbeit

Telefon 09123/950 6055

[gleichstellung@nuernberger-land.de](mailto:gleichstellung@nuernberger-land.de)

[www.nuernberger-land.de](http://www.nuernberger-land.de)

Geschäftsstellenleiterin

GesundheitsregionPlus Nürnberger Land

Koordinierung und Unterstützung

der GesundheitsregionPlus Nürnberg Land

[k.eichenmueller@nuernberger-land.de](mailto:k.eichenmueller@nuernberger-land.de)

Telefon 09123/950-6540

[www.nuernberger-land.de](http://www.nuernberger-land.de)

Redaktion: Anja Wirkner (Gleichstellungs- und Familienbeauftragte)

Auflage: 2000 / Stand: September 2019



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege