

Hinweise für ehrenamtliche Hilfen in Zeiten von Corona

Vielen Dank, dass Sie sich freiwillig in diesen schweren Zeiten für andere engagieren! Wir möchten Ihnen einige wichtige Informationen zu Ihrem Schutz mit auf den Weg geben:

Wer kann helfen?

Bitte beachten Sie, dass Sie nur helfen dürfen, wenn Sie nicht der besonders bedrohten Risikogruppe angehören, sprich

- ✓ Sie sind unter 65 Jahre alt
- ✓ Sie haben keine Vorerkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber und der Niere sowie Krebserkrankungen.
- ✓ Darüber hinaus haben Sie aufgrund einer Erkrankung oder wegen Einnahme von Medikamenten (bspw. Cortison) kein unterdrücktes/schwaches Immunsystem.
- ✓ Sie hatten die letzten 14 Tage keinen Kontakt mit möglicherweise Infizierten
- ✓ Sie selbst haben keinerlei eigene Krankheitssymptome, die auf Corona hindeuten
- ✓ Sie waren die letzten 14 Tage nicht in einem vom Robert-Koch-Institut ausgewiesenen Risikogebiet. Diese sind aktuell hier aufgelistet:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html

Hinweise zur Hilfeleistung durch Ehrenamtliche:

Der Einsatz von Helfenden ist v.a. dann sinnvoll, wenn sie

- ✓ für Risikogruppen Versorgungsgänge für die Gegenstände des täglich notwendigen Bedarfs übernehmen
- ✓ hilfs-/pflegebedürftige Menschen unterstützen
- ✓ Hilfstätigkeiten für Organisationen übernehmen, die sie keiner Gefahr aussetzen (z.B. Essen ausfahren)
- ✓ Sollten Sie für eine Organisation tätig werden, lassen Sie sich vor Ihrem Einsatz eine Einweisung geben. Sie sollten sich zu jeder Zeit wohlfühlen mit der Aufgabe, die sie freiwillig übernehmen
- ✓
Bitte beachten Sie dabei:
- ✓ Sorgen Sie für möglichst wenig persönlichen Kontakt und halten Sie immer einen Mindestabstand von 1.5 bis 2 Metern zu anderen Personen ein.
- ✓ Versuchen Sie – wenn möglich - eine kontaktlose Hilfe zu ermöglichen, z. B. indem Dinge vor die Haustüre gestellt werden.
- ✓ Generell gilt: Waschen Sie sich vor und nach dem Einsatz für mindestens 20 Sekunden die Hände.
- ✓ Bieten Sie keine Kinderbetreuung an außerhalb der eigenen Haushalte – überlassen Sie das bitte den hauptamtlichen Organisationen.
- ✓ Sollten Sie weitere Hilfebedarfe der von Ihnen betreuten Person wahrnehmen, informieren Sie uns bitte.

- ✓ Sollten Sie mit Ihrem Engagement aufhören wollen oder ganz aus unserer Freiwilligen-Datenbank gelöscht werden wollen, kontaktieren Sie uns bitte.

Bei Fragen oder Problemen mit Ihrem Einsatz, wenden Sie sich entweder an Ihre Einsatzstelle oder jederzeit auch an uns. Wir haben hierfür extra diese Telefonnummer eingerichtet: **WinWin Freiwilligenzentrum, Tel. 09123-950 6888** (Mo-Fr 8-15, Fr 8-12:30 Uhr).

Bei generellen Fragen zum Coronavirus können Sie beim Bürgertelefon des Landratsamts Nürnberger Land anrufen: **09123 - 950-629** (Mo-Do 8-15, Fr 8-12:30, Sa-So jeweils 10-12 Uhr).

Täglich aktualisierte Informationen zu Thema Corona bekommen Sie auch auf der Internetseite des Landratsamts <https://landkreis.nuernberger-land.de/index.php?id=1102#c154884>

Infos und Kontakt:

WinWin Freiwilligenzentrum
Unterer Markt 1, 91217 Hersbruck
zusammenhalt@nuernberger-land.de
Tel 09123-950 6888
<http://landkreis.nuernberger-land.de>
>Freiwilligenzentrum



Stand 07.04.2020